



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

1

**FORMATION A LA RELAXATION  
ET A LA MEDIATION CORPORELLE**

**CYCLE 1**

**FORMATION CERTIFIANTE DE PRATICIEN**

**EN TECHNIQUES**

**PSYCHO-CORPORELLES DE RELAXATION**

**CYLCES 1 – 2 - 3**

**Responsable pédagogique  
Bernadette ASCENSIO  
06 82 23 10 74**



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

2

**Cycle 1 - Formation à la Relaxation et aux Techniques à médiation corporelle**  
**Cycle 1-2-3 : Formation certifiée de Praticien en Thérapie corporelle**

**I – Présentation de l'Association :**

L'association est déclarée organisme de Formation sous le n° 93130852613 à la DRTEFP depuis 2002. A ce titre les prises en charge professionnelles sont acceptées (ex. DIF, ANFH, FONGECIF...) L'association mène des actions de formation, de prévention dans le domaine de la Santé, en relation avec la Relaxation et les Techniques à médiation corporelle.

**II - Présentation des formateurs :**

**Techniques à médiation corporelle et Pratique de l'Ecoute et de l'entretien en Thérapie corporelle**

**Bernadette ASCENSIO – Responsable des formations**, Relaxologue Certifiée Fédération internationale de Relaxologie (FIR). Praticienne en psychothérapie et thérapie brève orientée ressources et solutions.

**Christine COMBETTE** – Relaxologue certifiée FIR, en Dordogne.

Formatrice en Insertion Professionnelle auprès de publics en difficulté. Anime des sessions au sein des centres de formation, des centres sociaux et des entreprises dans le cadre de la gestion du stress et des conflits en milieu professionnel.

**Relaxation pour enfants et adolescents :**

**Martine VELLA**, infirmière psychiatrique en hôpital de jour et CMPP enfants et adolescents. Relaxologue certifiée.

**Nathalie PERETTI** : Thérapeute, formatrice en relaxation pour enfants, maître praticien en PNL, formée en psychogénéalogie.

Formatrice en relaxation spécialisée dans la petite enfance.

Intervient dans des crèches, haltes-garderies, écoles maternelles et primaires, lycées, centre d'alcoologie pour animer des séances de sophrologie et relaxation.

Auteur d'un ouvrage : Relaxations créatives pour les enfants au Souffle d'Or.

**Psychologie - Psychopathologie- Psychosomatique – Relation du soignant**

**Annie COUSTOULIN** : Médecin généraliste – Psychanalyste à Aix-en-Provence – Enseignante à la faculté de Médecine de Marseille.

**Gestion du stress, Troubles psychosociaux au travail : Bernadette ASCENSIO et Christine COMBETTE**

**Psychologie de l'enfant et de l'adolescent :**

**Frédérique VINCENT** : Psychologue auprès des enfants en Centre médico- psychologique à Aix-en-Provence.

**Physiologie et neuro-anatomie :**

**Stéphane VIVINUS**, Ostéopathe D.O. Responsable de la Clinique de l' Ecole d'ostéopathie Meyreuil (13).

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

3

**Cycle 1 - Formation à la Relaxation et aux Techniques à médiation corporelle**  
**Cycle 1-2-3 : Formation certifiée de Praticien en Thérapie corporelle**

**Programme de Formation**

**Introduction**

La construction de la personne débute dès la conception et chaque étape est inscrite en soi tant dans le psychisme que dans le corps. Aussi, il est fondamental de prendre en compte dans tout travail de relation d'aide à la personne les deux dimensions, d'en comprendre les enjeux dans le processus de guérison et d'évolution et très souvent de garder à l'esprit, ces deux composantes : corporelle et psychique. Chaque prise de conscience psychique a besoin de s'inscrire dans le corps ; chaque transformation corporelle a besoin de s'élaborer dans la conscience.

La thérapie corporelle a comme objectif global, l'élargissement de la conscience de soi dans sa dimension psychique et physique, elle renforce le sentiment profond d'être existant et unique.

Les techniques corporelles agissent sur la régulation et l'équilibrage des fonctions physiologiques de l'organisme et leur retour à l'homéostasie. Un feed back positif sur le psychisme et les émotions s'ensuit. De ce fait les pensées et les affects s'ajustent à cet équilibre retrouvé.

Par cette approche, nous développons des capacités d'écoute paisibles pour soi et les autres, une distance vis-à-vis des événements. Dans cette nouvelle attitude intérieure, nous pouvons sans crainte laisser s'exprimer les émotions, les schémas cognitifs et comprendre les liens entre eux. La qualité d'écoute thérapeutique prend tout son sens et sa dimension, dans cette unité corps/esprit.

*Pour autant, les thérapies corporelles ne se substituent pas à une thérapie verbale (psychanalytique, psychologie clinique, thérapies brèves....) mais elles complètent et soutiennent le travail psychothérapeutique qui reste réservé de toute évidence aux professionnels formés dans ce domaine (psychologue, psychiatre, psychothérapeute, psychanalyste, thérapeute analytique). De même, elles ne remplacent pas un traitement médical, mais en renforcent les effets.*

Le point de liaison sera la prise en compte de cette globalité humaine et surtout la qualité d'être du thérapeute quelque soit sa spécialité. Pour cela l'exigence d'un travail sur soi, est indissociable de l'engagement et de la responsabilité des Thérapeutes dans toute relation d'aide..

Comment comprendre et entendre l'autre dans ses difficultés, ses souffrances, mais aussi ses ressources et aptitudes à guérir, si nous n'avons pu les percevoir et les résoudre en grande partie en nous ? Comment observer et écouter les maux du corps mais aussi ses forces naturelles de vie, sans en avoir fait l'expérience directe ?

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

4

## Cycle 1 - Formation à la Relaxation et aux Techniques à médiation corporelle Cycle 1-2-3 : Formation certifiée de Praticien en Thérapie corporelle

### I – Dispositions générales

La formation se déroule à Aix-en-Provence. Le lieu précis est communiqué à l'inscription.

Nos formations sont proposées dans une approche globale de l'individu en lien avec l'environnement (Famille, environnement professionnel et socio-culturel).

Elles se déroulent sur 2 années et 10 jours, soit 50 jours représentant 300 heures/Formation.

Cycle 1 (1<sup>ère</sup> année) : 20 jours sur 8 week-end (certains week-end comprennent le vendredi).

Cycle 2 (2<sup>ème</sup> année)– 2<sup>ème</sup> cycle : 20 jours

Cycle 3 (3<sup>ème</sup> année) : 10 jours

Vous pouvez suivre la 1<sup>ère</sup> année sans vous engager sur la totalité de la formation.

Les objectifs :

- Le développement personnel de ses connaissances (soi et le monde)
- L'acquisition d'expériences professionnelles supplémentaires
- La possibilité de se former et de se spécialiser dans les techniques psycho-corporelles de relaxation.

Seule la formation complète (50 jours) est certifiée par l'obtention du **certificat de formation en Techniques psycho-corporelles de relaxation** qui vous assure de vous engager avec sérieux et compétences dans un parcours professionnel. Vous êtes de ce fait accompagné, à l'issue de la certification, par des supervisions sur au moins 2 années.

### II – Organisation générale du programme

**Le 1<sup>er</sup> cycle (année 1)** – propose un apprentissage et une intégration, à titre personnel, de la relaxation et de la médiation corporelle. Les personnes voulant compléter des acquis professionnels, trouverons dans ce 1<sup>er</sup> cycle des outils de bases en relaxation et médiation corporelle.

Des cours oraux, transmis à un rythme progressif au cours des 3 années, sont donnés par des professionnels en psychologie, psychosomatique, psychologie de l'enfant et de l'adolescent, physiologie et neuro-anatomie. Ces cours ne sont pas dissociables des modules.

Le temps de pratique est prépondérant. Il évolue à partir du cycle 2 vers la pratique du professionnel avec de nombreuses mises en situations, étude de cas, expérimentation de l'entretien en thérapie (support vidéo, films), une participation interactive entre les stagiaires et les enseignants, un travail en individuel et par petit groupe ou à 2.

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

5

**Les élèves se destinant à la profession de Praticien en techniques psycho-corporelles de relaxation** et pour qui le niveau minimum du baccalauréat est demandé, ou un parcours d'expériences professionnelles équivalent, doivent présenter en fin de cycle 1, des exercices de chaque méthode de relaxation et médiation corporelle, reprenant les bases acquises pour leur passage en cycle 2. Pour cela il est nécessaire, en dehors des cours, de pratiquer très régulièrement les techniques apprises, pour assimiler ce cycle 1 de formation.

Des lectures sont conseillées, des supports de cours remis en fin de module.

#### **A partir du cycle 2 :**

- Un travail de recherche, de lectures, de réflexion et d'analyse, sur des sujets en relation avec les cours, est demandé, dans l'intervalle des rencontres. Ce travail personnel comprend, l'envoi mensuel d'une analyse et d'une réflexion personnelle sur un thème demandé, à partir du livre de son choix, ainsi que la réponse à 3 questions par devoir, reprenant le contenu des cours oraux et de la pratique corporelle.
- Les stagiaires, doivent pour s'investir dans un processus professionnel de relation d'aide, aborder une pratique de travail sur soi, hors formation, à partir d'une approche et du praticien de son choix : psychothérapie, thérapie analytique, thérapie systémique, psychanalyse.

Un soutien est assuré durant la formation, par mail ou téléphone ou en rendez-vous.

**La formation en techniques psycho-corporelles** est certifiée dans les conditions suivantes :

- Avoir obtenu une moyenne de 12/20 par devoir avec la possibilité de reprendre le devoir si besoin.
- Présenter un mémoire d'une cinquantaine de pages sur un sujet de son choix devant un jury composé de 3 professionnels.
- Etre assidu aux journées de formations. Cependant une absence de 3 jours au cours de la formation est acceptée. Au-delà, il est possible de suivre, l'année suivante les journées non effectuées, moyennant une participation financière pour frais de formation.
- Effectuer un travail personnel en psychothérapie.

A l'issue de cette formation, les Praticiens bénéficient d'une supervision au cours de leur pratique professionnelle.

### **III - Le public concerné :**

- Professionnels de la Santé, Education, du Sport, Aide à la personne, Psychologue et psychothérapeute, Praticien en psychothérapie. Thérapeutes.
- Toutes les personnes souhaitant intégrer une pratique corporelle individuelle, de gestion du stress et de connaissance de soi.
- Toutes les personnes voulant faire évoluer ses connaissances professionnelles.
- Les personnes se destinant à la profession de Praticien en thérapie corporelle. (3 cycles).

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

6

#### **IV – Inscription - Calendrier - Tarif - modalités de paiement : (les dates des cycles 2 et 3 seront annoncées ultérieurement )**

**Les inscriptions se font après avoir pris un rendez vous auprès de Bernadette ASCENSIO au 06 82 23 10 74 ou rendez-vous téléphonique si besoin.**

L'inscription, se fait sur contrat d'enseignement, signé par le stagiaire et validé par Espace Ecoute Relaxation, en deux exemplaires. Un exemplaire (original) est remis au stagiaire. Un délai de réflexion après la signature du contrat, de 10 jours est requis. Au-delà de ce délai, l'inscription est définitive et les arrhes\* ne peuvent être remboursés (sauf situation cas de force majeure), mais il est possible de les reporter sur une prochaine session.

1 - Le règlement de formation peut se faire, en une seule fois ou en 3 chèques ou par mensualisation sur 10 mois, avec facture acquittée à l'issue du paiement.

##### **Temps de formation**

Cycle 1 : 20 jours soit 120 heures

Cycle 2 : 20 jours soit 120 heures

Cycle 3 : 10 jours soit 60 heures

**CALENDRIER : voir ANNEXE Page 10**

**TARIF ANNEE 1(Cycle 1) – 2200 € les 20 jours**

**TARIF POUR UN ENGAGEMENT SUR LES 3 CYCLES : 5100 €**

#### **ENGAGEMENT D'ESPACE ECOUTE RELAXATION, ORGANISME DE FORMATION DECLARE**

Le nombre d'inscrits par groupe ne peut être inférieur à 6 personnes et supérieur à 15 personnes.

Si le nombre de participants s'avère insuffisant, nous vous proposons une date ultérieure et le plus rapidement possible.

Nous nous engageons à assurer l'ensemble du programme annoncé, à vous soutenir dans votre parcours d'enseignement lors des cours et de la pratique corporelle et à distance (mail, téléphone ou rendez vous).

ESPACE ECOUTE RELAXATION ne s'inscrit dans aucune appartenance religieuse et politique. Nous travaillons dans un esprit de respect vis-à-vis de toutes autres écoles d'enseignement et approches thérapeutiques.

Si pour raisons de forces majeures, un des formateurs ne peut être présent, le cours est reporté et remplacé par un autre dans la mesure du possible.

Les formateurs, tous Thérapeutes sont soumis à l'obligation de réserve et de confidentialité.

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

7

#### **ENGAGEMENT DU STAGIAIRE :**

En signant le contrat d'engagement, le stagiaire s'engage :

- à régler la totalité de la somme demandée
- à adopter une attitude de réserve, de respect envers les enseignants, le groupe
- à respecter la confidentialité requise dans ce type d'enseignement et de profession.

L'élève s'engage à ne pas diffuser et photocopier les cours qui sont la propriété de l'organisme de formation  
ESPACE ECOUTE RELAXATION.

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

8

## V – CONTENU DU PROGRAMME THEORIQUE ET PRATIQUE PAR CYCLE

### 1 - LE CYCLE 1 :

Cette première année a pour objectif la découverte, la pratique personnelle des techniques à médiation corporelle. Chaque méthode est enseignée par module et progressivement.

Chaque stagiaire suit à son rythme la pratique et l'intégration.

Après avoir suivi le module 1 d'initiation, vous pouvez choisir la méthode qui vous convient le mieux ou suivre la totalité du cycle.

Nous aborderons également, au cours de ce premier cycle, une introduction à la connaissance de la personne dans son environnement à partir de cours oraux suivants (voir calendrier annexe 1) :

Les cours oraux sont indissociables de la pratique dans le programme

#### **PSYCHOLOGIE GENERALE par le Docteur Annie COUSTOULIN.**

- 1 – Comment se construit notre personnalité ? Personnalité et comportements.
- 2 -L'importance de l'interrelation avec l'environnement familial, culturel et social
- 3- L'écoute des émotions et des dépendances affectives.
- 4- La douleur, son retentissement sur la personne, son entourage et sur les soignants
- 5- Parlons un peu de psychosomatique
- 6 - La relation des soignants

#### **LA PHYSIOLOGIE ET NEUROBIOLOGIE CLINIQUE par Stéphane VIVINUS :**

- 1° Physiologie de l'anxiété, ses mécanismes cérébraux.
- 2° Physiologie du stress
- 3° Le squelette – le rôle des muscles et les effets du stress

#### **INTRODUCTION A L'ECOUTE ET L'ENTRETIEN : Bernadette ASCENSIO**

La qualité d'écoute est un des facteurs décisifs sur le plan des relations humaines. Mais l'écoute ne fait pas partie de l'éducation et nous devons prendre conscience des enjeux rattachés à cette capacité fondamentale de communiquer. La parole suscite l'écoute et ces deux facultés sont indissociables.

Au cours de ce séminaire vous explorerez ces enjeux : qualité du dialogue, bonne compréhension mutuelle, connaissances de soi et les différentes techniques d'écoute.

#### **STRESS, Souffrances professionnelles: Bernadette ASCENSIO**

- Définitions
- La psychologie du Stress, les souffrances professionnelles
- Sémiologie et symptomatologies
- Les différentes étapes
- Les thérapies

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

9

## **MODULE 1 : Initiation aux techniques de relaxation et à médiation corporelle.**

Approche globale de la pratique à médiation corporelle à partir de la Relaxation de Schultz, la Psycho-Intégration de G. Pégand, la Relaxation active énergétique, La relaxation de Jacobson.

## **MODULE 2 : La Relaxation de SCHULTZ ou Training Autogène – Niveau 1**

Méthode utilisant l'induction au calme en vue d'obtenir une décontraction musculaire, avec sensation de lourdeur et de chaleur. La relaxation aboutit à une décontraction maximum des muscles volontaires en agissant sur le mécanisme neuro-musculaire.

Mais cette méthode ne s'arrête pas là, car une réaction en chaîne se produit. Cette détente profonde agit sur le système neurovégétatif tout entier. Elle régularise le fonctionnement endocrinien, le rythme cardiaque et respiratoire. Elle permet par le repos de « mettre en veille » le mental. On peut dire aussi que cette relaxation privilégie l'écoute du corps.

La pratique régulière de la Relaxation permet d'obtenir une décontraction musculaire et nerveuse complète en quelques minutes et amène à une reconstitution d'énergie physique et psychique presque immédiate.

Les applications de la Méthode Schultz :

- Insomnies, crises d'angoisse, troubles cardiaques, digestifs, céphalées, contrôle émotionnel, syndromes psychosomatiques.

## **MODULE 3 : La psycho-intégration de Georges PEGAND – Niveau 1**

Méthode de régulation de la vie psychique par focalisation sensorielles, motrices et verbales.

Technique mise au point par G. Pégand en 1972, à partir d'une conception neurocybérnetique du système nerveux humain. Elle peut être considérée comme une méthode de réadaptation qui tient compte des données de la neurophysiologie et de la neuroanatomie.

**Buts** : contribuer à la coordination de tous les niveaux d'organisations psychiques pour la rééquilibration éventuelle ou la prévention.

**Moyens** : à partir d'exercices sensoriels, réintroduire la perception sensitive du corps, du geste moteur, de la conscience de l'espace et du mouvement. Il s'ensuit un apaisement des émotions, ainsi qu'un état de calme et apaisement des pensées. La P.I. s'adresse directement au cerveau « émotionnel ». La non-intervention de la pensée produit ses effets sur le corps permettant une autorégulation naturelle de l'organisme par son action stabilisante sur les centres hypothalamiques et limbiques.

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

10

Cette méthode a été mise au point à partir d'une conception neurocybernétique du système nerveux humain. Elle peut être considérée comme une méthode de rééducation qui tient compte des données scientifiques actuelles sur le cerveau.

Elle a été expérimentée et homologuée en 1972 par le CHU de Bordeaux.

### **Les applications de la Psycho-Intégration :**

Les principaux cas pour lesquels la psycho-intégration a donné des résultats efficaces et positifs au cours de quinze années de pratique sont : les sujets présentant des troubles d'anxiété, dépression, insomnie, hypertendus, anorexiques, troubles psychosomatiques ou fonctionnels (ulcères de l'estomac, asthme, dermatoses, colites ...);

Les enfants et adolescents instables, inadaptés, en retard développement. Les infirmes moteurs cérébraux ; Soutient aux patients atteints de la maladie d'Alzheimer, dans ses débuts ;

## **MODULE 4 : La relaxation active énergétique « Souffle et énergie » de R. MENDEZ - Niveau 1**

Il s'agit d'une série d'exercices visant à développer une perception corporelle.

La maîtrise de cette relaxation repose sur le développement de l'écoute de la sensation, que celle-ci provienne du corps, du monde extérieur sensoriel, du monde intérieur. Des exercices doux de mobilisation de la colonne vertébrale, des articulations, de musculation, d'étirements associés à la respiration favorisent la récupération de la souplesse, de la mobilité du corps et introduisent la relaxation énergétique. Celle-ci se base sur le développement d'une conscience perceptive fine et l'utilisation du souffle dirigé pour détendre en profondeur et revitaliser l'organisme.

Cette méthode permet de développer non seulement l'éveil corporel, l'attention, la vigilance mais aussi une écoute tant pour soi que dans la relation au monde et aux autres.

La relaxation active énergétique favorise une attitude psychocorporelle centrée, paisible et mieux adaptée au monde.

## **MODULE 5 : Gestion du stress, troubles psychosociaux au travail**

Présentation didactique avec support vidéo pour illustrer par Bernadette ASCENSIO

Pratique de la médiation corporelle par **Bernadette ASCENSIO et Christine COMBETTE**

La gestion des situations de stress – Les souffrances professionnelles.

## **SOPHROLOGIE ET GESTION DU STRESS : Nathalie PERETTI**

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

11

### ANNEXE 1 - CALENDRIER CYCLE 1

CYCLE 1	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Module 5	
	Initiation	Relaxation de Schultz	Psycho Intégration	Relaxation Active Energétique	Gestion du Stress	Souffrances au travail
D A T E S et HORAIRES : 9 h 30 à 12 h 30 et 14 h à 17 h						
<b>Session octobre 2010 (WE)</b>						
Intervenants	29/30/31 octobre 2010	17/18/19 décembre	7/8/9 janvier 11 5/6 février 11	26/27 février 11 22/23/24 avril 11	7/8 mai 11	3/4 juin 11
Médiation corporelle	B. Ascensio 30/10 C. Combette	B. Ascensio	B. Ascensio 5 février C. Combette	B. Ascensio 23 avril C. Combette	B. Ascensio	B. Ascensio 3 juin C. Combette
Physiologie		17 décembre matin		22 avril rmatin	7 mai matin	
Gestion du Stress et sophrologie					8 mai N. Peretti	
Psychologie		18 décembre matin	8 janvier 2011 matin –	26 février matin		
<b>Tarif cycle 1 : 2200 € (20 jours soit 120 heures/formation)</b>						
<b>Inscription aux 3 cycles : 5100 € (50 jours soit 300 heures/formation)</b>						

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

12

## **CYCLE 2 (20 jours soit 120 heures/Formation)**

**Le calendrier sera annoncé début 2011.**

D'une pratique de base en relaxation et techniques à médiation corporelle, intégrée, vous évoluez vers une pratique d'approfondissement des méthodes - NIVEAU 2 - et de mise en place de la pratique professionnelle.

Vous apprenez à construire une séance en individuel et en groupe. Des études de cas sur des problématiques courantes vous permettent de vous familiariser avec l'application des méthodes et des principes de travail corporel à partir de l'histoire du sujet.

Vous aborderez la spécialisation de la **RELAXATION POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS (niveau 1)** avec **Nathalie PERETTI**, Sophrologue, Formatrice et auteur de contes pour enfants et **Martine VELLA**, infirmière psychiatrique et relaxologue pour enfants, adolescents et adultes.

### **Nathalie PERETTI**

Acquérir des outils simples et ludiques de relaxation destinés aux enfants et adolescents ;  
Les différentes formes de relaxation ;  
Les exercices corporels ;  
Les exercices de respiration ;  
Les techniques de massage et d'auto-massage pour se détendre et détendre l'autre ;  
Les comptines ;  
Les contes.

**Martine VELLA** vous fera partager son expérience de terrain avec des enfants en besoin d'aide. Elle vous parlera de cas cliniques rencontrés et vous fera vivre une séance.

### **Associé à la pratique de la Thérapie corporelle, sont présentés les concepts suivants :**

Les grands courants de relaxation.

Les fondements théoriques des 3 méthodes et leurs spécificités.

Les techniques contenantantes et découvvrantes.

Les espaces : sensoriel, motricité, émotionnel, la pensée, l'espace de guérison

Le concept d'énergie au travers d'un art martial ancestral le Thaï Chi (avec expérimentation)

**Frédérique VINCENT, Bernadette ASCENSIO** vous enseignent :

### **LA PSYCHOLOGIE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS :**

Le développement psycho-moteur du jeune enfant

Le développement psycho-affectif de l'enfant et de l'adolescent

La construction identitaire à travers le corps et le psychisme

L'écoute face à l'enfant, les techniques d'entretien

La relation famille-enfant-thérapeute

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

13

## **PRATIQUE DE L'ECOUTE ET L'ENTRETIEN EN THERAPIE : Bernadette Ascensio**

Des mises en situations, des films, une participation interactive, vous aideront à faire progresser cette pratique. Techniques d'accueil, d'écoute, d'observation.

C'est aussi l'occasion d'observer et d'identifier mécanismes psychologiques (de défense, résistances...le transfert et contre transfert ; de prendre en compte l'importance du langage verbal, non verbal et corporel).

Les différentes techniques d'entretien seront étudiées afin de pouvoir les appliquer par la suite en entretien de thérapie corporelle.

**Le Dr Annie COUSTOULIN** vous transmet son expérience de médecin, psychanalyste et enseignante pour :

### **LA PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE :**

- 1- Les mécanismes de défense des malades
- 2- Psychopathologie de la douleur
- 3- Le cadre analytique : La parole libre, les associations d'idées, le transfert et le contre transfert
- 4- Image du corps et construction du sujet
- 5- Construction culturelle du corps
- 6- le corps érogène
- 7- Corps et sexualité
- 8- Le corps et l'âme en philosophie
- 9- Le corps malade aspects psychanalytiques
- 10- Les troubles névrotiques et psychotiques

### **Stéphane VIVINUS :**

#### **PHYSIOLOGIE ET NEURO-ANATOMIE**

- 1- Le cerveau
- 2- Le système nerveux
- 3- Neurocybernétique du Système nerveux
- 4- Système musculaire et les différents niveaux de tonus musculaire

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

14

### **3 – CYCLE 3 (10 jours soit 60 heures de formation)**

#### **PROGRAMME DU CYCLE 3 – Le calendrier sera annoncé début 2011**

Avec de sérieuses connaissances en matière de relation d'aide, dans le développement des capacités d'écoute et d'entretien, une solide expérience de la pratique de la relaxation et des techniques à médiation corporelle, une compréhension du fonctionnement humain tant sur le plan physique, psychique, émotionnel, que corporel, vous êtes en mesure d'aborder des problématiques courantes mais plus sensibles du fonctionnement humain.

Par ailleurs, l'étude de troubles psychopathologiques tels que les psychoses, les états délirants et schizophrénies, vous fait prendre conscience que ces pathologies ne sont pas de la compétence des Praticiens en Thérapie corporelle, mais vous apprend à repérer les symptômes et les signes cliniques correspondant, afin de diriger ces patients vers des structures plus adaptées.

#### **SPECIALISATION ET APPLICATIONS DE LA THERAPIE CORPORELLE par Bernadette ASCENSIO**

Les troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, prise de poids)

Les troubles anxieux, angoisse.

L'état dépressif

Les troubles obsessionnels (TOC) Les phobies

Les addictions

Dépendance affective

Gestion du stress en entreprise

Relaxation et insertion professionnelle, public en difficultés (**Christine COMBETTE**)

PAR L'ETUDE DE CAS CLINIQUE ET LA PRATIQUE DE LA THERAPIE CORPORELLE

Relaxation et maladies cardio-vasculaires, prévention : Intervenant à confirmer

#### **PSYCHOLOGIE APPLIQUEE par le Dr Annie COUSTOULIN**

1 – La dépression

2 – Les états- limites

3 – L'anorexie et la boulimie

4 – Les addictions

5– Le processus de vieillissement de la personne

6 – L'accompagnement de la personne

7 – Le risque suicidaire

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

15

## **PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT - Les troubles pathologiques** **par Frédérique VINCENT, Psychologue**

Les troubles psychopathologiques chez l'enfant et l'adolescent

Les troubles du comportement dont alimentaire (anorexie et boulimie)

L'addiction chez l'adolescent et les comportements à risque.

## **SPECIALISATION RELAXATION POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS par** **Nathalie PERETTI et Martine VELLA.**

### **Nathalie PERETTI**

Expérimenter et libérer sa propre créativité, aussi une participation active est-elle demandée ;

Echanger, réfléchir, mettre en situation, pour une appropriation des différentes techniques (comment à partir d'un texte ou d'un conte créer une séance de relaxation) ;

Aider l'enfant à reconnaître et nommer ses capacités, à explorer ses ressources pour son épanouissement dans l'essence même de son être ... ;

Le dessin (notamment pour travailler les dualités) ;

Les mandalas (mandala et conte, mandala et centre d'énergie, création d'un mandala à deux... ) ;

Les contes et les métaphores : comment créer une métaphore qui va être une ressource pour l'enfant.

### **Martine VELLA**

Thérapie corporelle pour enfants et adolescents : étude et expérimentation de cas cliniques.

Elle vous apprendra l'approche spécifique avec les enfants, l'écoute, le positionnement du thérapeute, la relation avec la famille.

L'enseignement se termine à l'issue de ces 3 années sur un cours concernant la déontologie et le cadre de travail d'un Praticien en Thérapie corporelle, des renseignements sur les modalités d'installation et de travail.

.../...



*Association loi 1901 déclarée  
organisme de formation n° 93130852613  
Siret : 414 477 760 000 22  
☎ 06 82 23 10 74*

16

## CONTRAT D'ENSEIGNEMENT

Je soussigné (e),

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

...

PROFESSION.....

DATE DE NAISSANCE.....

SITUATION FAMILIALE.....

TELEPHONE FIXE.....PORTABLE.....

MAIL.....

.

NIVEAU D'ETUDES.....

MOTIF DE L'INSCRIPTION.....

J'ai pris connaissance du contrat de formation et en accepte les principes. Je m'engage à régler la formation en totalité

**Je m'inscris AUCYCLE 1**

Je joins un chèque de 30 % du montant du cycle (660 €)

Je réglerai le solde le 1<sup>er</sup> jour de la formation en 1 fois

Je demande la mensualisation en 10 fois et je joins un premier chèque d'inscription de 220 €, le solde divisé en 9 versements

**AUX 3 CYCLES.....**

Je joins un chèque de 30 % du montant total (1530 €), le solde sera versé le 1<sup>er</sup> jour de la formation

Je demande la mensualisation e 12 mois et je joins un premier chèque d'inscription (425 €), le solde divisé en 9 versements

SIGNATURE DE L'ELEVE

LE

SIGNATURE DU RESPONSABLE FORMATION

LE